

Annapurna und Poon Hill
Lodge-Trekking im Annapurna-Gebiet
Grundkondition erforderlich, Reisedauer: 14 Tage



Eine einfache und genussreiche Wanderung ins Kerngebiet der Annapurna-Gruppe. Eine Wanderreise in einem der schönsten Trekking-Gebiete der Welt. Für alle, die mit einem Blick ganz nach oben ganz nah dran sein möchten.

Unser kurzer Annapurna Lockvogel. Diese sechstägige Lodge-Wanderung beginnt in Pokhara am Phewa-See, von wo aus Sie schon bald ein großartiges Bergpanorama begrüßt. Auf Ihrer Wanderung besuchen Sie die populären Gurung-Dörfer Landruk und Ghandruk. Und natürlich auch Poon Hill mit seinen atemberaubenden Aussichten auf den über 8.000m hohen Dhaulagiri, den 7.-höchsten Berg der Welt. Aber auch die schneebedeckten Gipfel des gigantischen Annapurna und des Machhapuchare werden Ihnen bestimmt die Sprache verschlagen.

Abgerundet wird dieses schöne panoramareiche Kurztrekking mit dem Besuch heiliger Naturdenkmäler in Kathmandu und dem idyllisch am Phewa See gelegenen Pokhara.

Annapurna für Einsteiger: Kurzweilige Momente, die lange nachhallen.
Nach dieser Tour heisst es: „... schon ganz bald wieder!“

Zu den Highlights gehören:

- ✓ In Kathmandu der hinduistische Tempel Pashupatinath, der buddhistische Tempel Swayaboudanath und den alles sehenden Buddha in Boudanath
- ✓ Genusswanderung in einem der schönsten Trekkinggebiete der Welt
- ✓ Der Sonnenaufgang auf Poon Hill (3.200m) mit Blick auf unzählige Bergriesen
- ✓ Rhododendron- und Orchideenblüte (je nach Jahreszeit)
- ✓ Die vielfältige Natur Nepals
- ✓ Das am Phewa See gelegene Städtchen Pokhara
- ✓ Panoramaflug von Kathmandu nach Pokhara mit Blick auf die ganze Annapurna-Kette
- ✓ Ausblicke auf unzählige 6.000er und 7.000er Schneeriesen
- ✓ Die Aussicht auf die 8.000er Schneeriesen Annapurna I und Dhaulagiri
- ✓ Der Besuch unsere Hostel in Kathmandu und authentischer Einblick in das Leben einer nepalesischen Familie

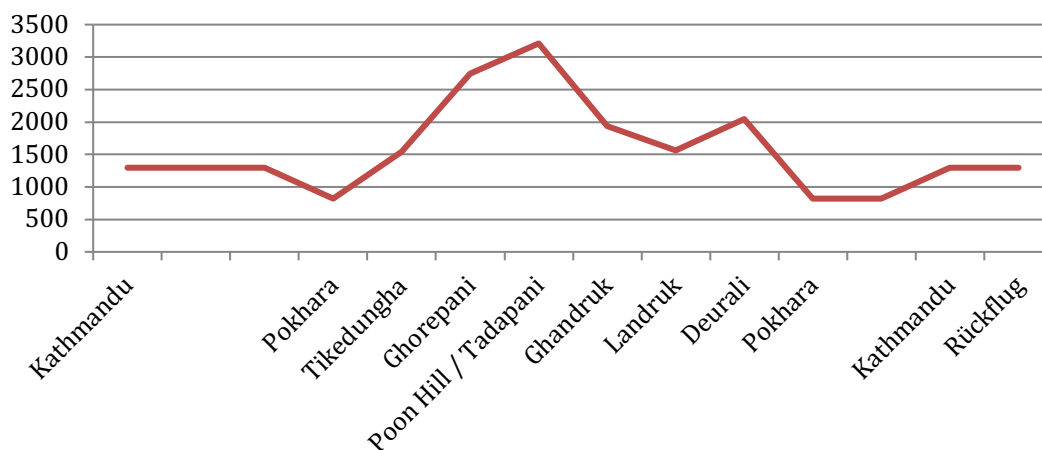
Anforderungsprofil:

- Technisch einfaches Trekking
- Etwas Grundkondition
- 4 Tagesetappen von 2-5 Stunden
- 2 Tagesetappen von 5-6 Stunden
- Den Tagesrucksack tragen Sie selber

Das Gehtempo ist für europäische Verhältnisse sehr gemütlich. Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von Trägern übernommen

Reisedauer: 14 Tage

Höhenprofil



Geplanter Programmablauf*:

1./2. Tag Flug Zürich/ Kathmandu

Sie werden von unserem lokalen Partner (Arjun Karki oder Sunil Dewan) am Flughafen in Kathmandu abgeholt und ins Hotel begleitet. Die Fahrt dauert mit dem Taxi 30-40min. Im Hotel angekommen, bespricht unser Partner mit Ihnen das Trekking und vereinbart auch die Zeiten für die Stadtbesichtigung.

Übernachtung im zentral und doch ruhig gelegenen ***Hotel Manaslu in Kathmandu.

3. Tag Kathmandu/ Stadtbesichtigung

Nach dem Frühstück werden Sie für die Stadtbesichtigung abgeholt. Mit einem erfahrenen Stadtführer besuchen Sie die berühmte **Boudanath**. Diese Stupa, die grösste in ganz Südasien, ist für Pilger, die aus der ganzen Welt kommen, von sehr grosser Bedeutung. Rund um die Stupa kann man gemütlich verweilen und dem Treiben zuschauen. In einem der vielen Restaurants mit teils sehr schönen Dachterrassen werden Sie zu Mittag essen.

Danach fahren Sie mit Ihrem Stadtführer zur **hinduistischen Tempelanlage Pashupatinath**. Dies ist Nepals heiligster hinduistischer Pilgerort. Hier werden alle im Kathmandu Tal verstorbenen Hindus verbrannt und die Asche in den Fluss gestreut.

Am Nachmittag besuchen Sie die **Swayamboudnath**. Diese Sehenswürdigkeit liegt auf einem Hügel mitten im Kathmandu-Tal. Hier steht ein Tempel, eine Stupa und ein Kloster, welches sowohl für Hinduisten als auch für Buddhisten von grosser Bedeutung ist. Der Tempel wird auch „Affentempel“ genannt, da hier sehr viele Affen umherturnen.

Übernachtung wieder im Hotel Manaslu in Kathmandu.

4. Tag Panoramaflug von Kathmandu nach Pokhara

Freuen Sie sich auf einen grandiosen Panoramaflug und geniessen Sie wunderschöne Aussichten auf die Annapurna-Kette. Flugzeit: 30 Minuten. Pokhara, gelegen auf 820m, ist nach Kathmandu die zweitgrösste Stadt in Nepal. Pokhara liegt direkt am wunderschönen Phewa See, der zu einer kleinen Bootsfahrt oder einer kurzen Wanderung am Seeufer einlädt. Es bietet sich auch ein Ausflug zur „Welt Frieden Stupa“ an, welche über Pokhara thront.

Übernachtung im Lakeside Retreat oder im Hotel Kantipur, beides sehr schöne, ruhige und zentral gelegene Hotels in Pokhara.

5. Tag Fahrt zum Ausgangsort für das Trekking Trekkingbeginn ab Nayapul (1.050m) bis Tikedunga (1.570m)

Sie fahren mit Ihrem Guide während 70-80 Minuten nach Nayapul, dem Ausgangspunkt für das

* dieser kann je nach Kondition und Witterungsbedingungen variieren

Trekking. Es beginnt in Nayapul auf 1.050m. Sie wandern am Fluss Modi Khola entlang und treffen nach ca. 15 Minuten in Birethani ein. Dort hat es mehrere kleine Läden und Teahouses. Anschliessend geht es auf gut ausgebauten Wegen weiter, bis Sie nach 3.5 bis 4 Stunden Thikedunga auf 1.570m über die „nepalesischen Treppen“ erreichen.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit: 4 Stunden, Aufstieg: 560m

6. Tag Tikedunga (1.570m) - Ghorepani (2.750m)

Sie wandern heute durch einen prächtigen Mischwald aus Rhododendron und Eichen kontinuierlich aufwärts. Die Gehzeit von 5-6 Stunden ist relativ lang. Aber Sie haben ja den ganzen Tag zur Verfügung und auch um Ihr Hauptgepäck müssen Sie sich nicht kümmern. Das wird bei Ankunft in Ihrer Lodge schon neben dem Bett bereit stehen. In Ghorepani hat es mehrere kleine Läden und Lodges.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit: 5-6 Stunden, Aufstieg: 1.180m

7. Tag Ghorapani – POON HILL (3.210m) - Tadapani (2.630m)

Heute heisst es sehr früh aufstehen: Sie besteigen mit Ihrem Guide noch vor dem Frühstück während 45 Minuten den Poon Hill auf 3.232m. Freuen Sie sich auf ein phantastisches Bergpanorama. Der Sonnenaufgang und die Aussicht auf Dhaulagiri (8.167m), Tukuhe Peak (6.920m), Machhapuchhare (6.993m) und das Annapurna-Massiv mit dem Annapurna I (8.091m) sind einfach grandios und nahezu atemberaubend! Alle Mühen vom Aufstieg sind innert weniger Momente vergessen! Das sich bietende Panorama ist ein Erlebnis, das bestimmt noch lange in Erinnerung bleiben wird. Auch sehe ich noch immer die vielen Japaner vor mir, die ihre Kameras aufgebaut haben und den besten Moment für ein Photo kaum abwarten können.

Zurück in der Lodge steht für Sie ein leckeres Frühstück bereit. Gestärkt wandern Sie über den 3.090m hohen Deurali Pass. Und wieder bieten sich Ihnen grandiose Aussichten in die Ferne. Zum Ende dieser Tagesetappe geht es noch einmal hinab und danach hinauf nach Tadapani auf 2.680m.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit insgesamt 5 Stunden. Aufstieg: 500m, Abstieg: 560m

8. Tag Tadapani (2.680m) – Ghandruk (1.940m)

Vielleicht sind heute die Beine noch etwas schwer vom gestrigen Tag. Dafür wird es nun erholsamer. Nach bereits 2.5 Stunden erreichen Sie Ihre Lodge in Ghandruk. Dieser Ort gilt als das schönste Dorf im Modi Khola Tal und eignet sich sehr gut zum Ausspannen und Verweilen.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit 2.5-3 Stunden.

9. Tag Ghandruk – Landruk (1.565m)

Sie steigen mit Ihrem Guide zunächst zum Modi Khola ab und wandern dann entlang des Flusses zur "New Bridge" auf 1.340m. Danach geht es auf einem sehr schönen Höhenweg weiter auf das 1.565m gelegene Landruk mit phantastischen Ausblicken.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit: 4 Stunden.

10. Tag Landruk – Deurali (2.050m) – Dhampus (1.650m)

Auf einem schönen Wanderweg passieren Sie nochmals verschiedene, kleine Lodges bis Sie nach 2-3 Stunden das panoramareiche Deurali erreichen. Hier haben Sie wiederholt eine grandiose Aussicht auf den berühmten Annapurna und auch auf den Hiunchuli. Ein perfekter Ort für den Mittagslunch! Frisch gestärkt wandern Sie danach während 1.5 - 2 Stunden mehrheitlich abwärts nach Dhampus und beziehen hier Ihre Lodge.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit: 4 Stunden

11. Tag Dhampus und Rückfahrt nach Pokhara

Die heutige Etappe ist mit nur 1-2 Stunden sehr kurz, aber dennoch wunderschön. In Phedi wartet bereits ihr Auto. Gemeinsam fahren Sie mit Ihrem Guide während 1 Stunde zurück nach Pokhara. Das idyllische Pokhara ist der perfekte Ort, zum Ausspannen. Die vielen Coffee-Shops laden zudem ein, leckeren Kuchen zu geniessen und dazu einen feinen Cappuccino zu trinken. Auch an Andenken-Shops mangelt es nicht.

Übernachtung im Lakeside Retreat Hotel oder im Hotel Kantipur.

12. Tag Pokhara

Pokhara begeistert unsere Kunden immer wieder von Neuem. Unternehmen Sie einen Ausflug zu einer der vielen Sehenswürdigkeiten oder lassen Sie einfach die Seele baumeln. Gerne sind wir Ihnen mit Empfehlungen behilflich.

Übernachtung im Lakeside Retreat Hotel oder im Hotel Kantipur.

13. Tag zurück nach Kathmandu

In unserem Kleinbus oder Auto geht es während 6-7 Stunden zurück nach Kathmandu. Es besteht aber auch die Möglichkeit zu fliegen. Der Aufpreis beträgt USD 90.

Gerne laden wir Sie heute ein, unsere Lodge am Stadtrand von Kathmandu zu besuchen. Sie bekommen dabei einen sehr authentischen Einblick in das Leben einer nepalesischen Familie und lernen dabei die Kinder unseres Schulprojekts persönlich kennen.

Ein Gast sagte dazu vor einiger Zeit: „Das war DAS Erlebnis unseres Lebens!“

Übernachtung wieder im Hotel Manaslu.

14. Tag Rückflug in die Schweiz

Heute heisst es Abschied nehmen. Frühzeitig werden Sie durch unseren Partner zum Flughafen nach Kathmandu gefahren.

Reise-Datum: Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Homepage.

Dieses Trekking ist zu jedem Zeitpunkt auch als Privatreise mit Ihren individuellen Wünschen buchbar.

Preis pro Person: ab CHF 3.550

Als Privatreise

bei 1-2 Personen pro Person CHF 450

Kleingruppenaufpreis:

bei 3-4 Personen pro Person CHF 350

bei 5-6 Personen pro Person CHF 250

Einzelzimmeraufpreis

im Hotel pauschal CHF 180

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich/ Kathmandu
- Transfer Flughafen Kathmandu – Hotel (Anreisetag)
- Transfer Hotel – Flughafen Kathmandu (Abreisetag)
- Transfer Hotel – Flughafen Kathmandu für den Flug nach Pokhara
- Stadtführung mit einem erfahrenen Stadtführer
- Inlandflug Kathmandu - Pokhara
- Alle Hotelübernachtungen inklusive Frühstücksbuffet im schönen, ruhigen und doch zentral gelegenen 3* Hotel in Kathmandu
- Alle Hotelübernachtungen inklusive Frühstücksbuffet im schönen, ruhigen und auch zentral gelegenen Hotel in Pokhara
- Alle Übernachtungen in 2er Zimmern in Lodges während des Trekkings
- Autofahrt von Pokhara – Nayapul/ retour
- Autofahrt Pokhara- Kathmandu
- Vollpension während des Trekkings (Sie können morgens, mittags und abends immer aus verschiedenen Speisen wählen)
- Tee zu den Mahlzeiten während des Trekkings
- Transfer und Besuch unserer Lodge am Stadtrand von Kathmandu
- Lokaler, englisch sprechender Guide und lokale Träger für Ihr Hauptgepäck

Nicht inbegriffen:

- Trinkgelder
- Lunch und Dinner in Kathmandu
- Visum bei Einreise (USD 30, Stand April 2020)

Warum mit uns?

- **Zeitlich flexibel:** Standard-Termine, aber auch individuelle Organisation möglich
- **Authentisch & Echt:** Sie erhalten Einblick in das wirkliche nepalesische Leben
- **Persönlich & Individuell:** Wir kennen alle Routen aus eigener Erfahrung
- **Einfach bis Anspruchsvoll:** Für jeden etwas dabei - vom Einsteiger bis zum Trekking-Profi
- **Einzel- und Gruppenreisen:** Wir richten uns ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, von Individual-Reisenden bis zur Reisegruppe
- **Preiswert, mit lokalem Partner:** Dabei achten wir auf Fairness in der Preisgestaltung für Sie, wie auch eine angemessene und faire Bezahlung unserer Mitarbeitenden in Nepal
- **Jahrelange Vor-Ort-Erfahrung:** Selbst seit 1998 regelmässig in Nepal, sehr kompetente Partner vor Ort

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen:

- Mitglied beim Schweizerischen Reisegarantiefonds. Das heisst für Sie, dass Ihre einbezahlten Reisekosten vom Garantiefonds abgesichert sind
- Hervorragend geschulte Mitarbeiter
- Notwendiges Sicherheits-Equipment immer dabei
- Erfahrenes Backoffice, welches sämtlichen Situationen gewachsen ist
- Unser 24 Stunden Notfall-Telefon

Unser soziales Engagement

Wir unterstützen ein Projekt für Schulkinder aus den ärmsten Everest-Regionen, die am Stadtrand von Kathmandu in einer von uns finanzierten Lodge leben. Dorthin laden wir jeden unserer Kunden zum Tee ein. Weil auch Ihre Reise hilft.