

Mardi Himal Trekking und Kultur
Ein verstecktes Juwel mit grossartigen Aussichten
Reisedauer: 14 Tage



Ein Trekking in einem der schönsten Gebiete der Welt – in Nepal, dem wohl magischsten Reiseland unserer Erde. Bestaunen Sie mit uns die ursprünglichen Pfade in der atemberaubenden Hochgebirgsszenerie.

Tour-Information

Unser Lockvogel. Begeben Sie sich mit uns auf ein spektakuläres Reiseabenteuer in die landschaftliche Schönheit des Himalayas: Sie wandern auf wunderschönen Trekkingpfaden und genießen die atemberaubende Natur.

Der Mardi Himal Trek ist ein relativ neu eröffneter Wanderweg abseits der ausgetretenen Pfade. Das Wandergebiet befindet sich südlich der Annapurna-Region. Es ist eine der bemerkenswertesten und schönsten Touren in Nepal – ein verstecktes Juwel! Wandern Sie durch eine atemberaubende Landschaft und lernen Sie traditionelle Gurung-Dörfer und deren Bewohner kennen. Entlang der Route locken einige spektakuläre Aussichtspunkte mit unglaublichen Panoramablicken auf die Bergwelt. Mardi Himal ist trotz der Nähe zu Pokhara eine nur wenig besuchte Wanderroute (Stand Oktober 2019).

iese für Einsteiger geeignete Trekkingtour ist ideal für alle, die dem großen Andrang auf den populären Routen ausweichen möchten. **Ein spektakuläres Abenteuer für alle Sinne.**

Zu den Highlights gehören:

- ✓ Kathmandu mit seinen Hauptsehenswürdigkeiten (die hinduistische Anlage Pashupatinath, die buddhistische Stupa Swayambudanath und den alles sehenden Buddha in Boudanath)
- ✓ Ausflug nach Bhaktapur mit Übernachtung(UNESCO Weltkulturerbe)

- ✓ Rhododendron- und Orchideenblüte (je nach Jahreszeit)
- ✓ Ausblicke auf unzählige 6.000er und 7.000er Schneeriesen
- ✓ Die Aussicht auf die 8.000er Schneeriesen Manaslu, Annapurna und Dhaulagiri
- ✓ Aussichtsreiches Mardi Himal Basislager
- ✓ Trekking durch bewaldete bis hochalpine Landschaften
- ✓ Das am Phewa See gelegene Städtchen Pokhara
- ✓ Panoramaflug von Kathmandu nach Pokhara mit Blick auf die ganze Annapurna-Kette

- ✓ Besuch unserer Hostel in Kathmandu und authentischer Einblick in das Leben einer nepalesischen Familie

Anforderungsprofil:

- technisch einfaches Trekking
- etwas Grundkondition
- 1 Tagesetappe von 2 Stunden
- 2 Tagesetappen von 4-5 Stunden
- 2 Tagesetappen von 5-7 Stunden
- den Tagesrucksack tragen Sie selber

Das Gehtempo ist für europäische Verhältnisse sehr gemütlich. Das Hauptgepäck wird während des Trekkings von Trägern transportiert

Geplanter Programmablauf*:

1./2. Tag Flug Zürich/ Kathmandu

Sie werden von unserem lokalen Partner (Arjun Karki oder Sunil Dewan) am Flughafen in Kathmandu erwartet und ins Hotel begleitet. Die Fahrt dauert mit dem Taxi 30-40min. Im Hotel angekommen, bespricht unser Partner mit Ihnen das Trekking und vereinbart auch die Zeiten für die Stadtbesichtigung.

Übernachtung im zentral und doch ruhig mit Garten gelegenen ***Hotel Manaslu in Kathmandu.

3. Tag Kathmandu/ Stadtbesichtigung

Nach dem Frühstück werden Sie für die Stadtbesichtigung abgeholt. Mit einem erfahrenen Stadtführer besuchen Sie die berühmte **Boudanath**. Diese Stupa, die grösste in ganz Südasien, ist für Pilger, die aus der ganzen Welt kommen, von sehr grosser Bedeutung. Rund um die Stupa kann man gemütlich verweilen und dem Treiben zuschauen. In einem der vielen Restaurants mit teils sehr schönen Dachterrassen werden Sie zu Mittag essen.

Danach fahren Sie mit Ihrem Stadtführer zur **hinduistischen Tempelanlage Pashupatinath**. Dies ist Nepals heiligster hinduistischer Pilgerort. Hier werden alle im Kathmandu Tal verstorbenen Hindus verbrannt und die Asche in den Fluss gestreut.

Am Nachmittag besuchen Sie die **Swayamboudnath**. Diese Sehenswürdigkeit liegt auf einem Hügel mitten im Kathmandu-Tal. Hier steht ein Tempel, eine Stupa und ein Kloster, welches sowohl für Hinduisten als auch für Buddhisten von grosser Bedeutung ist. Der Tempel wird auch „Affentempel“ genannt, da hier sehr viele Affen umherspringen.

Übernachtung wieder im Hotel Manaslu in Kathmandu.

4. Tag Panoramaflug Kathmandu/ Pokhara

Freuen Sie sich auf einen grandiosen Panoramaflug und geniessen Sie wunderschöne Aussichten auf die Annapurna Kette. Flugzeit: 30 Minuten. Pokhara, gelegen auf 820m, ist nach Kathmandu die zweitgrösste Stadt in Nepal. Pokhara liegt direkt am wunderschönen Phewa See, der zu einer kleinen Bootsfahrt oder einer kurzen Wanderung am Seeufer einlädt. Es bietet sich auch ein Ausflug zur „Welt Frieden Stupa“ an, welche über Pokhara thront.

Übernachtung in einem schönen, zentral gelegenen Hotel in Pokhara

5. Tag Fahrt zum Ausgangsort für das Trekking - Wanderung nach Pothana (1.950m)

Nach einem leckeren Frühstück fahren Sie gemeinsam mit Ihrem Guide und Träger während 40-60 Minuten nach Kande oder Phedi, dem Ausgangspunkt für das Trekking. Unterwegs bieten sich Ihnen grossartige Ausblicke auf die Annapurna Bergketten den Machhapuchhare und ins Pokhara Tal. In Kande wird das Gepäck auf die Träger verteilt. Dann kann das Trekking beginnen! Lunch unterwegs in Dhampus.

*dieser kann je nach Witterungsbedingungen und Ihrer Kondition variieren

Sie wandern über einen Bergkamm, durchqueren unberührte Rhododendronwälder, passieren ursprüngliche Siedlungen und terrassierte Felder. Die grossartige Aussicht auf die Eisriesen der Annapurna Kette ist immer wieder überwältigend. Ferner wandern Sie heute auf einem Teilstück des beliebten Annapurna Trekkings. Übernachtung in Lodge, Gehzeit 4 Stunden

6. Tag Pothana – Forest Camp

Sie wandern durch ein zauberhaftes Waldstück mit imposanten Bergeichen, Ahorn, Birken und je nach Jahreszeit riesigen Rhododendren. Sie werden zur Mittagszeit in Ihrer Lodge eintreffen. Übernachtung in Lodge, Gehzeit 4 Stunden

7. Tag Forest Camp at Kokar (2.600m) – Low Camp

Wiederholt eine grossartige Wanderetappe durch einen Wald mit Orchideen, Moosen, Baumfarnen und Flechten. Sie werden sehen, wie sich die Vegetation zunehmens verändert. Waldlichtungen ermöglichen immer wieder spannende Panoramablicke zum Annapurna und dem Machhapuchhare, dem wahrscheinlich formschönsten Berg im Annapurna Gebiet.

Gegen Mittag werden Sie im Low Camp ankommen. Sie sind heute bereits auf 3000m und nun sollte der Akklimatisation ein besonderes Augenmerk geschenkt werden. Wir empfehlen den Nachmittag zum Ausruhen und zum Geniessen der Bergwelt und dem einfachen "sein".

Übernachtung in Lodge, Gehzeit 4 Stunden

8. Tag High Camp (3.600m)

Es beginnt mit einem kurzen, aber steilen Aufstieg. Am Waldrand angekommen geht es weiter über einen grasbewachsenen Bergrücken hinauf zum High Camp. Unterwegs sehen Sie den über 8.000m hohen Dhaulagiri- ein tolles Erlebnis, gehört dieser Berg doch zu den höchsten der Welt. Gegen die Mittagszeit werden Sie in Ihrer Lodge eintreffen. Die Annapurna Südwand und der formschöne Machhapuchhare scheinen zum Greifen nahe zu sein.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit 4 Stunden

9. Tag High Camp – Mardi Himal Basislager (4.400m) – High Camp – Low Camp

Heute heisst es früh aufstehen, ist doch diese Etappe, optional mit dem Mardi Himal Basislager, konditionell anspruchsvoller als die vorherigen Etappen. Sie passieren verschiedene Aussichtspunkte und können von einer Stelle den Annapurna Base Camp Trail sehen. Auf 4.300m erreichen Sie einen phantastischen Aussichtspunkt, von dem aus Sie die phänomenale Bergwelt bewundern können. Ein grossartiges Erlebnis! Nach einer weiteren Stunde erreichen Sie das Mardi Himal Basislager. Das Panorama mit dem Mount Hiunchuli, Mardi Himal, Machhapuchhare und der Annapurna Südwand lässt alle Anstrengungen vergessen! Danach steigen Sie wieder zum High Camp ab, je nach Befindlichkeit auch weiter bis zum Low Camp. Das wird gemeinsam mit dem Guide vor Ort entschieden. Übernachtung in Lodge, Gehzeit 6-7 Stunden

10. Tag Abstieg nach Siding (1.900m)

Bis zum Low Camp steigen Sie mit Ihrem Guide und Träger auf bekannter Route ab. Danach biegen Sie ab und wandern durch einen wunderschönen Bergwald, bis Sie das kleine Gurung Dorf Siding erreichen. Dieses traditionelle Dörfchen ist noch sehr ursprünglich.

Übernachtung in Lodge, Gehzeit 5-6 Stunden

11. Tag Wanderung nach Lumre und zurück nach Pokhara

Auf einem schönen und wenig begangenen Weg wandern Sie nach Lumre. Hier steht Ihr Fahrer und der Jeep wahrscheinlich schon bereit. Gehzeit 2 Stunden.

Während 1.5-2 Stunden werden Sie dann zurück nach Pokhara gefahren.

Übernachtung wieder im schönen Lakeside Retreat oder Hotel Kantipur.

12. Tag Fahrt nach Bhaktapur (UNESCO Weltkulturerbe)

Heute fahren Sie während 5 Stunden gemeinsam mit Ihrem Guide nach Bhaktapur, ein sehr geschichtsträchtiger und quirliger Ort. Für mich persönlich gehört der Besuch Bhaktapurs zu einer Nepal Reise dazu. Diese kleine, mit autofreiem Stadtkern, wirkt noch sehr mittelalterlich, besticht durch seine vielen Tempel und einer ganz besonderen Atmosphäre.

Übernachtung in einem guten Mittelklasse Hotel in Bhaktapur.

13. Tag Kathmandu

Nach dem Frühstück werden Sie zurück nach Kathmandu gefahren. Fahrzeit 45-60 Minuten.

Gerne laden wir Sie am Nachmittag ein, unsere Lodge am Stadtrand von Kathmandu zu besuchen. Sie bekommen dabei einen sehr authentischen Einblick in das Leben einer nepalesischen Familie. Ein Gast sagte vor einige Zeit dazu: DAS war das Erlebnis unseres Lebens.

Übernachtung wieder im Hotel Manaslu.

14. Tag Flug nach Zürich/ Ankunft am gleichen Tag

Heute heisst es Abschied nehmen. Unser Agent fährt Sie zurück zum Flughafen Kathmandu.

Reise-Datum: Die aktuellen Daten finden Sie auf unserer Homepage.

Dieses Trekking ist zu jedem Zeitpunkt auch als Privatreise mit Ihren individuellen Wünschen buchbar.

Preis pro Person: ab CHF 3.380

Als Privatreise:

bei 1-2 Personen pro Person CHF 450

Kleingruppenaufpreis:

bei 3-4 Personen pro Person CHF 350

bei 5-6 Personen pro Person CHF 250

Einzelzimmeraufpreis

im Hotel pauschal CHF 180

Im Preis inbegriffen:

- Flug Zürich/Kathmandu retour
- Alle Transferfahrten in Nepal
- Inlandflug Kathmandu - Pokhara
- Fahrt Pokhara-Bhaktapur-Kathmandu
- Flughafentaxen und Treibstoffzuschlag
- Stadtbesichtigung mit erfahrenem Stadtführer
- Bewilligungen und Eintritte
- Alle Überlandfahrten und Transfers
- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer im 3* Hotel in Kathmandu inkl. Frühstück
- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer im 4* Hotel in Pokhara inkl. Frühstück
- Alle Übernachtungen im Doppelzimmer in Lodges während des Trekkings
- Übernachtung in einem guten Mittelklasse Hotel in Bhaktapur
- Vollpension während des Trekkings (Sie können morgens, mittags und abends immer aus verschiedenen Speisen wählen)
- Tee zu den Mahlzeiten während des Trekkings
- Frühstücksbuffet in Kathmandu
- Träger für Ihr Hauptgepäck
- Lokaler, englisch sprechender Guide

Nicht inbegriffen:

- Visum (USD 30; Stand April 2020)
- Lunch und Dinner in Kathmandu/ Pokhara/ Bhaktapur
- Trinkgelder

Rother Nepaltrekking

Ein Service der Bewegung nach Mass GmbH
Baarerstrasse 59 | CH-6300 Zug
Mobile +41 (0) 79 658 78 43 | Telefon +41 (0) 41 710 92 48
www.rother-nepaltrekking.ch, info@rother-nepaltrekking.ch

Warum mit uns?

- ✓ **Zeitlich flexibel:** Standard-Termine, aber auch individuelle Organisation möglich
- ✓ **Authentisch & Echt:** Sie erhalten Einblick in das wirkliche nepalesische Leben
- ✓ **Persönlich & Individuell:** Wir kennen alle Routen aus eigener Erfahrung
- ✓ **Einfach bis Anspruchsvoll:** Für jeden etwas dabei - vom Einsteiger bis zum Trekking-Profi
- ✓ **Einzel- und Gruppenreisen:** Wir richten uns ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen, von Individual-Reisenden bis zur Reisegruppe
- ✓ **Preiswert, mit lokalem Partner:** Dabei achten wir auf Fairness in der Preisgestaltung für Sie, wie auch eine angemessene und faire Bezahlung unserer Mitarbeitenden in Nepal
- ✓ **Jahrelange Vor-Ort-Erfahrung:** Selbst seit 1998 regelmässig in Nepal, sehr kompetente Partner vor Ort

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen:

- ✓ Mitglied beim Schweizerischen Reise Garantiefonds. Das heisst für Sie, dass Ihre einbezahlten Reisekosten vom Garantiefonds abgesichert sind
- ✓ Hervorragend geschulte Mitarbeiter
- ✓ Notwendiges Sicherheits-Equipment immer dabei
- ✓ Erfahrenes Backoffice, welches sämtlichen Situationen gewachsen ist
- ✓ Unser 24 Stunden Notfall-Telefon

Unser soziales Engagement

Wir unterstützen ein Projekt für Schulkinder aus den ärmsten Everest-Regionen, die am Stadtrand von Kathmandu in einer von uns finanzierten Lodge leben. Dorthin laden wir jeden unserer Kunden zum Tee ein. Weil auch Ihre Reise hilft.

Unterhaltsame Erlebnisse

Hier finden Sie Hintergrundinformationen, die zum Schmunzeln und auch zum Staunen anregen:
<http://www.rother-nepaltrekking.ch/blog/>